

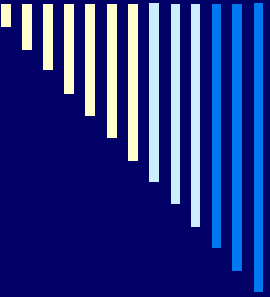
ZİHİN HARİTASI TEKNIĞİ



ZİHİN HARİTALARI NEDİR?

- Zihin Haritaları, beynin tüm potansiyelini açığa çıkarmak için evrensel anahtarlar sağlayan güçlü bir grafik tekniğidir.



- 
- Beynin korteksindeki tüm alanları sözcükler, görüntüler, sayılar, mantık, ritim, renk- tek bir yöntemle güçlü bir biçimde devreye sokar. Bu sayede size, beyninizin sonsuz gücünü kullanma fırsatı sunar.
 - Zihin haritaları, ileri düzeyde öğrenmenin ve net düşünmenin insan performansını artıracığı her alanda uygulanabilir.

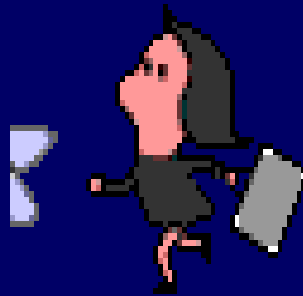


ZİHİN HARİTALARI NE İŞE YARAR ?

- Geniş bir alana bakmanızı sağlar.
- Rotanızı belirlemenizi / kararlar almanızı, nerelerden geçtiğinizi ve nerelere gideceğinizi görmenizi sağlar.
- Sizin için büyük miktarlarda veri toplar ve bunları tutar.
- Yeni ve yaratıcı yollar göstererek problem çözümüne katkıda bulunur
- Son derece etkin olmanızı sağlar.
- Bakması, okuması, üzerinde düşünmesi ve hatırlaması eğlencelidir.
- Gözünüzü / beyninizi uyararak dikkatini çeker.
- Resmin genelini ve detayları aynı anda görmenizi sağlar

ZİHİN HARİTALARI NERELERDE KULLANILIR?

- Hedef Oluşturmak :Günlük işlerinizde, haftalık planlamalarınızı yaparken yada orta ve uzun vadeli hedeflerinizi planlarken zihin haritasından yararlanabilirsiniz.



- **Toplantı Hazırlığı:** Toplantıya girmeden önce, üzerinde durmak istediğiniz konuları bu yöntemle belirleyebilir ve toplantıda kullanmak üzere tek bir sayfada görselleştirebilirsiniz.

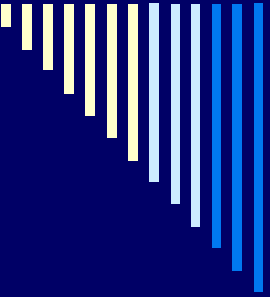


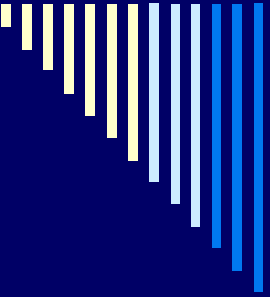
- **Sunum Hazırlığı:** Sunum hazırlıkları sırasında, aktarılacak konuların belirlenmesi, birbirleri arasında ilişkilendirme yapılması ve akılda kalıcı anahtarların tespit edilmesi açısından önemlidir.



- **Raporlama:** Herhangi bir konuda rapor hazırlayacağınız zaman da, bu yöntemden yararlanmak etkili bir çözüm olacaktır. Sizden istenen rapor, açık ve detaylı olabilir. Ancak, zihin haritası yöntemi, bu açık raporu yazmadan önce konuyu toparlayarak, raporunuzun etkililiğini artırmanıza yardımcı olacaktır



- 
- **Birleřtirme:** Birbirleriyle benzer birkaç kitap, raporun belleđinize tam olarak yerleřmesinde etkili olabilir ve benzerliklerin bir araya getirilmesi ile bütünlük sağlanabilir.
 - Örneđin, Peynirimi Kim Kaptı? isimli kitap ile Değişim Kültürü isimli kitabın verdiği mesajlar birleştirilerek zihinsel bütünlük sağlanır.

-
- 
- **Not Tutma** : Zihin haritası yönteminin en sık kullanıldığı alandır. Bu yöntem ile, sıradan insanların sayfalarca tuttıkları notlara inat, size tek bir sayfa yetecektir.



- **Beyin Fırtınaları** : Zihin haritası yöntemiyle birleştirildiğinde çok daha etkili olabilmektedir. Beyin fırtınası sonucunda ortaya çıkan fikirler, zihin haritası yöntemiyle kaydedildiğinde, birbirini destekleyen ve birbirleriyle bağlantılı olanlar kolaylıkla görülebilir. Böylelikle, geliştirme aşamasında yol gösterici olurlar.



OKUDUĐUNUZ İÇİN TEŐEKKÜR
EDERİZ
YOZGAT ŐEHİTLER FEN LİSESİ